

Интегративна психотерапија

Наставник: Снежана Д. Миленковић

Статус предмета: изборни

Број ЕСПБ: 3

Услов: /

Циљ предмета

Циљ предавања: Упознавање студената са теоријом, основним концептима, принципима, циљевима, задацима и праксом Интегративне психотерапије. Такође, упознавање са различитим методама и техникама рада (техника играња улога; техника празне столице; циркуларни интервју; цртеж као техника; mindfulness медитација) и упознавање са савременим истраживањима у овој области.

Овладавање основним методама и техникама из Интегративне психотерапије и оспособљавање студената за примену неких интегративно-терапијских техника у раду са неклиничком популацијом.

Исход предмета

Исход предмета: Од студента се очекује да на крају курса буде способан да покаже свеобухватно и детаљно разумевање теорије и праксе Интегративне психотерапије.

Од студента се очекује и да је оспособљен да самостално примењује неке од техника интегративне психотерапије (као што су играње улога; техника празне столице; циркуларни интервју; цртеж као техника; mindfulness медитација).

Садржај предмета

Теоријска настава

Теоријска настава се састоји од: теоријског приказа друштвеноисторијског контекста психотерапијске интеграције; модели психотерапијске интеграције; истраживања о еkleктичким и интегративним психотерапијама; емпиријским истраживањима о специфичним и неспецифичним факторима психотерапијске промене; емпиријским истраживањима о заједничким факторима у психотерапији; методе и технике које се користе у различитим Интегративним психотерапијама (техника играња улога; техника празне столице; циркуларни интервју; техника цртежа; mindfulness медитација); Индикације и контраиндикације за Интегративну психотерапију. Евалуација Интегративне психотерапије. Едукација за Интегративног психотерапеута.

Практична настава (вежбе, ДОН, студијски истраживачки рад)

Практична настава предпоставља упознавање са практичним примерима психотерапијске интеграције и анализу терапијских транскрипата из Интегративне психотерапије. Једномесечна пракса у институцији.

Литература

Миленковић, С. (1997): Вредности савремене психотерапије, Прометеј, Нови Сад (одабрана поглавља)

Миленковић, С. (2002): Психотерапија и духовност. Чигоја, Београд (одабрана поглавља)

Ерић, Љ. (2006): Психотерапија. Институт за ментално здравље, Београд (одабрана поглавља)

Corey, G. (2004): Теорија и пракса психолошког савјетовања и психотерапије. Наклада, Слп, Загреб (одабрана поглавља)

Stricker, G, Gold, J. (1990) Comprehensive Handbook of Psychotherapy Integration, Plenum Press, New York (одабрана поглавља)