

Системска породична психотерапија

Наставник: Ивана С. Михаић

Статус предмета: изборни

Број ЕСПБ: 3

Услов: /

Циљ предмета

Циљ курса је упознавање студента са концептима породице као система, функционалности и дисфункционалности породичног система; основним концептима системске породичне психотерапије: појмовима хомеостазе, циркуларности, еквивалентности, те са основним концептима базичних праваца системских психотерапијских школа (трансгенерацијски приступ, животни циклус, субсистеми, границе, хијерархија и адаптабилност у оквиру структуралног приступа).

Такође, циљ курса је упознавање и развој вештина вођења интервјуа са породицом у оквиру системске породичне психотерапије, те анализа података о породици и симптому у циљу постављања системске хипотезе као основа плана терапијског рада са породицом.

Исход предмета

На крају курса студент би требало да покаже разумевање специфичности системског приступа разумевању симптома и значаја породичног контекста за развој симптома и ток терапије; улога и односа унутар породице на системски начин, као и да покаже разумевање симптоматског понашања у контексту породичних релација, начина адаптације и у функцији одржавања породичне хомеостазе.

Од студента се очекује да на крају курса на, конкретном примеру, покаже разумевање породице из угла системске теорије и то:

- да самостално анализира породичну структуру, улоге и релације, те да опише циркуларност унутар њих;
- да самостално анализира карактеристике фазе животног циклуса породице и начина адаптације појединих чланова и породице у целини
- да самостално анализира квалитет граница и функционисања субсистема унутар породице

и да на основу свега претходно наведеног, као темељ за план третмана, постави и образложи хипотезу о функцији симптома у породици и одржавању породичне хомеостазе.

Садржај предмета

Теоријска настава

Породица као систем: улоге, структура, субсистеми, границе, расподела моћи и хијерархија; развојни циклус породице- фазе животног циклуса, захтеви за адаптацијом и променама; породична хомеостаза; породична правила и односи; концепт функционалности и дисфункционалности породичног система, функција симптома у систему

Практична настава (вежбе, ДОН, студијски истраживачки рад)

први интервју са породицом и принципи рада са породицом на терапији; анализа животног циклуса породице и развојних задатака; испитивање породичне структуре, улога и односа-циркуларна питања; постављање и анализа структуралне мапе породице; постављање хипотезе о функцији симптома у породици и давање повратне информације породици.

Литература

Милојковић М. , Срна Ј. , Мићовић Р. (1997). Породична терапија. Београд, Центар за брак и породицу(одабрана поглавља)

Goldenberg I. , Goldenberg H. (1991). Family therapy: an overview. Pacific grove, California, Brooks/Cole publishing company. (odabrana poglavlja)