

# Напредни курс из Когнитивно бихевиоралне психотерапије

**Наставник:** Снежана С. Товиловић

Статус предмета: изборни

Број ЕСПБ: 6

Услов: Основни курс из когнитивно бихевиоралне психотерапије

## Циљ предмета

- упознавање студената са принципима, специфичностима, могућностима и ограничењима примене КБТ у различитим форматима и доменама примене овог модалитета;
- упознавање студената са принципима примене КБТ у раду са различитим категоријама психичких поремећаја;
- оспособљавање студената за интеграцију и примену раније усвојених знања из области психотерапије и КБТ у циљу одабира и спровођења интервенција у саветодавним и симулираним терапијским ситуацијама

## Исход предмета

Од студента се на крају курса очекује да буде оспособљен да:

- препознаје домене примене КБТ у превентивном, саветодавном и психотерапијском раду;
- демонстрира познавање напредних когнитивних, бихевиоралних и помоћних техника примерених клијенту;
- примењује принципе КБТ у симулираним терапијским ситуацијама;
- прави рационалан план третмана за клијента и процењује терапијске отпоре;
- самостално формулише случај на основу расположивих података о клијенту руководећи се теоријским принципима КБТ;
- осмишљава едукативни КБТ програм интервенција за циљну групу корисника

## Садржај предмета

### *Теоријска настава*

Формулација случаја у КБТ; КБТ план третмана; Формати примене КБТ: карактеристике индивидуалне, групне и терапије парова; Примена КБТ у раду са различитим категоријама поремећаја (анксиозни поремећаји, депресија, поремећаји личности); Еклектичка примена техника у КБТ (когнитивне, бихевиоралне и помоћне технике); Врсте и начини превазилажења терапијских отпора; Превентивни и едукативни програми засновани на принципима КБТ; Савремена истраживања ефикасности КБТ третмана

### *Практична настава (вежбе, ДОН, студијски истраживачки рад)*

илустрације формулације случаја кроз примере из психотерапијске праксе; анализа транскрипата терапијских сеанси; демонстрација когнитивних, бихевиоралних и помоћних техника у КБТ; симулације терапијске сеансе кроз практичне вежбе у паровима; осмишљавање интервентних и едукативних програма заснованих на принципима КБТ

## Литература

Ellis, A., Dryden, W. (2002). *Primjena racionalno-emocionalne bihevioralne terapije*. Naklada Slap, Jastrebarsko.

Ellis, A. (2005). *Savladavanje otpora u psihoterapiji*. Naklada Sklap, Jastrebarsko.

Clark, D.A., Beck, A.T. (2010). *Cognitive therapy of anxiety disorders: science and practice*. The Guilford Press, New York.

предавања и пратећи материјал са предавања и вежби