

Психологија спорта

Наставник: Јелица Д. Петровић

Статус предмета: изборни

Број ЕСПБ: 3

Услов:

Циљ предмета

Упознавање студената са основним теоријским концептима у психологији спорта; задацима, циљевима и могућностима рада психолога у области спорта; интегрисање и примена знања из различитих области психологије на област психологије спорта; анализирање и критичко преипитивање ставова у области психологије спорта; дефинисање оптималног спортског учинка; примену узрасно и контекстуално адекватног приступа у облицима индивидуалног и групног консултативног рада са спортистима.

Исход предмета

Од студента се очекује да на крају курса буде способан да: покаже свеобухватно и детаљно познавање и разумевање основних теоријских концепата у психологији спорта, разуме и критички анализира проблеме у области психологије спорта, да у складу са развојном перспективом разматра релевантне психолошке факторе који су у вези са оптималним спортским учинком, као и да процењује и планира могуће интервенције у индивидуалном или групном раду.

Садржај предмета

Теоријска настава

1. Увод у психологију спорта. 2. Спорт и личност: Структура спортске личности. Развој и одржавање мотивације у спорту. 3. Менталне способности у спорту: пажња и концентрација. Учење психомоторних способности. 4. Оптимална активација и стрес у спорту. Емоционална регулација у спорту. 5. Психологија спортске групе: психолошки аспекти рада са групом. 6. Психолошка припрема спортиста: когнитивно-бихевиоралне интервенције у раду са спортистима.

Практична настава (вежбе, ДОН, студијски истраживачки рад)

Спровођење испитивања са спортистима различитих узраста, уз коришћење адекватних метода и техника истраживања, анализа добијених резултата, презентација на часу и у писменој форми, као семинарског рада.

Литература

Кокс, Р. (2005). Психологија спорта. Јастребарско: Наклада Слап
Лазаревић. Љ. (2003). Психолошка припрема спортиста. Београд: Виша школа за спортске тренере
Барјактаревић, Ј. (2004). Психолошка припрема спортиста. Сарајево: Универзитет у Сарајеву
Луисели, Ј, Рид, Д. (2011). Behavioral sport Psychology. NY: Springer