

## Основи менталног здравља

Наставник: Вељко С. Јовановић, Ана Л. Генц

Статус предмета: обавезни

Број ЕСПБ: 6

Услов:

### Циљ предмета

Упознавање студената:

- са дефиницијом и предметом проучавања предмета Ментално здравље,
- са класичним и савременим моделима менталног здравља,
- са организацијом система менталног здравља у свету и у Србији,
- са принципима примарне, секундарне и терцијалне превенције,
- са основним принципима психосоцијалног приступа,
- са теоријама о стресу, одређеним врстама стресора, симптомима дистреса и стратегијама суочавања са стресом,
- са основним смерницама психолошких интервенција за рад са особама под стресом.

### Исход предмета

Од студента се очекује да на крају курса буде способан:

- да разуме основне концепте и моделе менталног здравља,
- да препознаје узроке и последице стреса, кризе и трауме,
- да сагледа значај позитивних искустава у превенцији и унапреређењу менталног здравља,
- да овлада основним принципима примарно превентивног рада,
- да сагледа значај и да уме да креира једноставне програме психосоцијалне подршке,
- да овлада основама радионичарског рада.

### Садржај предмета

#### *Теоријска настава*

Упознавање са предметом проучавања предмета Ментално здравље; Модели менталног здравља; Организација система менталног здравља у свету и у Србији; Примарна, секундарна и терцијална превенција; Модели менталног здравља; Модели динамике стреса, реакције на стрес, врсте стреса, стратегије суочавања, резилијентност; Основне информације из психологије кризе и трауме; Принципи психосоцијалне подршке, комунална психологија.

#### *Практична настава (вежбе, ДОН, студијски истраживачки рад)*

Дискусија о садржајима теоријске наставе, упознавање и примена постојећих мерних инструмената из области стреса и суочавања са стресом, израда семинарског рада, вежбе намењене усвајању основних принципа радионичарског рада.

### Литература

Лазарус, Р.С. и Фолкман, С. (2004). Стрес, Процјена, и Суочавање. Јастребарско: Наклада Склап (одабрана поглавља).

Влајковић, Ј. (2003): Превенција менталних поремећаја у Биро, М.& Бутоло, В.( уредници), Клиничка психологија, Катедра за Клиничку психологију(стр. 358-365). Нови Сад: ЛМУ, Минхен & Футура публикације.

Димитријевић, А. (2005). Савремена схватања менталног здравља и поремећаја. Београд: Завод за уџбенике и наставна средства.

Davison, G. C., & Neale, J. M. (2002). Psihologija abnormalnog doživljavanja i ponašanja (2. izdanje). Jastrebarsko: Naklada Slap. (odabrana poglavlja).

Кецмановић, Д. (2012). Психијатрија против себе. Београд: Клио. (odabrana poglavlja).