

Здравствена психологија

Наставник: Љиљана Р. Михаић

Статус предмета: изборни

Број ЕСПБ: 3

Услов:

Циљ предмета

Циљ предмета:

а) Упознавање студената:

- са улогом и могућношћу примене психологије у области соматске медицине
- са основним принципима психолошког приступа и спровођења интервенција са оболелим и/или хоспитализованим пацијентима
- са интеракцијом биолошких, психолошких и социјалних фактора који учествују у настанку, одражању, лечењу и рехабилитацији
- са факотрима који учествују у успостављању, одржавању и промоцији здравља

б) Оспособљавање студената:

- да стечена и раније усвојена психолошка знања и вештине примењује у медицинским условима
- да компетентно делује у процесу превенције и промоције здравља

Исход предмета

Од студента се очекује да на крају курса буде способан да:

- препозна домене соматске медицине у којима постоји могућност ефективног психолошког деловања
- дефинише психолошке проблеме и начине за њихово превазилажење у области различитих соматских обољења која укључују психолошку интервенцију
- дефинише, одабира и спроводи интервенције од значаја за оболеле и/или хоспитализоване пацијенте и чланове његове породице

Садржај предмета

Теоријска настава

-Психологија у здравству (психосоцијалне компоненте телесне болести, стрес и телесно здравље, нови модели здравља и болести, позитивна психологија и здравље) -

Психонеуроимунологија

-Психологија болесника (адаптација болесника на болест, комуникација медицинског особља и пацијента, припрема пацијента за медицинске процедуре, бол и психолошки третман бола, психологија хроничних болесника, суочавање са смрћу) -Придржавање савета лекара и препреке

-Рад са специјалном популацијом (кардиоваскуларни пацијент, фибромијалгија, хронична бол, канцер, ХИВ) -Превенција телесних болести (истраживање

фактора ризика) -Промоција здравља (фактори који утичу на развој здравих животних навика и животног стила, утицај животног доба на животни стил, механизми превладавања)

Практична настава (вежбе, ДОН, студијски истраживачки рад)

Кроз дискусионе групе и упућивање на литературу за семинарски рад, студенти ће се упознати са следећим експерименталним поступцима у истраживању психопатологије:-струп задатак, задаци процене селективне пажње, задаци имплицитне меморије, аутобиографска меморија, неуроимиџинг.

Литература

Бергер, Д. (1997). Здравствена психологија. Београд: Друштво психолога Србије
Худек-Кнежевић, Ј. и Кардум, И. (2006). Стрес и тјелесно здравље. Загред: Наклада слап.