

Психологија трауме и губитка

Наставник: Миклош З. Биро, Ана Л. Генц

Статус предмета: изборни

Број ЕСПБ: 3

Услов:

Циљ предмета

Упознавање студената:

- са појмом и теоријским приступима психолошкој трауми,
- са основним појмовима из области танатологије (сепарација, губитак, смрт, трауматски губитак),
- са карактеристикама специфичних губитака (губитак детета, губитак родитеља, губитак сиблинга, губитак услед самоубиства, нестанак особе, губитак који не подразумева смрт),
- са карактеристикама процеса туговања, - са основним принципима пружања психолошке помоћи тугујућима и трауматизованим појединцима, групама, породицама и заједницама.

Исход предмета

Од студента се очекује да на крају курса буде способан:

- да препозна трауматске догађаје и трауматске реакције,
- да препозна трауматски губитак и да разликује овакав губитак од нетрауматског,
- да користи познавање основних принципа, стратегија и облика интервенција у симулацији рада (играње улога) са трауматизованим појединцима, групама, породицама и заједницама,
- да креира једноставни интервентни психосоцијални програм као одговор на трауму,
- да разликује основне врсте губитака,
- да употреби основне принципе рада са тугујућим особама.

Садржај предмета

Теоријска настава

Појам трауме и трауматизације, трауматски стресори, трауматски догађаји, посттрауматски стресни поремећај; Теоријски модели трауме; Једна траума и кумулативна траума; Трауме код деце и одраслих; Ризико и заштитни фактори; Појам сепарације, симболички и реални губици, смрт и тешка болест у породици; Психологија и психопатологија губитка, процес туговања, компликовано или отежано туговање; Трауматски губитак и неизвесни губитак; Ритуали код губитка, културолошка димензија губитка; Интервенције: психолошка прва помоћ, интервенција у породици, интервенција у локалној заједници, психосоцијални одговор на трауму; Групна и индивидуална интервенција за трауму; Психотерапија код трауме и губитка; Посттрауматски раст
Практична настава (вежбе, ДОН, студијски истраживачки рад)

Дискусија о садржајима теоријске наставе, вежбање основна спровођења интервенција за трауму кроз играње улога и сл., вежбање основних принципа пружања подршке тугујућима.

Литература

Арамбашић, Л (2005): Губитак, туговање, подршка, Наклада Слап, Јастребарско (одабрана поглавља)

Петровић, В. (2004): Психичка траума и опоравак код деце, Чигоја, Београд (одабрана поглавља)

Ворден, В. Ј. (2005): Савјетовање и терапија у туговању - Приручник за стручњаке у подручју заштите менталног здравља, Наклада Слап, Јастребарско (одабрана поглавља)