

Senka odgovori



Senka odgovori tipa texture - T

- Senka odgovori tipa texture definisani su kvalitetima koji ukazuju na **čulo dodira**, čije se angažovanje često dočarava pokretima prstiju



- Značenje - potreba za bliskošću, zavisnost.
- Norma 1-2 u normalnom protokolu
- Indikativno je i povišenje (prekomerna zavisnost) i odsustvo (odustajanje od bliskosti)



Senka odgovori tipa texture - T Primeri:



- *Kao da je nešto mekano (hrapavo, vlažno);*
- *Ova površina mi deluje toplo (hladno, masno),*
- *Ovaj tu deo je svilenkast (gladak, granulast),*
- *Ne znam šta je, ali deluje mi krzneno (lepljivo, ljigavo)*
- *Krzneni kaput, koža životinje, životinje sa krznom,*
- *Ljigava raža,*
- *Cvet sa masnim listovima*

Vista odgovori - odgovori u perspektivi - V



- Odgovori kod kojih se u odgovoru ili tokom ispitivanja pominje utisak perspektive (udubljenja, neravnine, daljina, jedno ispred drugog) i obrazlaže se senkom
 - *Izgleda mi duboko. "Rekli ste da vam deluje duboko?" Da, mračnije je u ovom delu.*
 - *Kao reljef(?) Kao u geografiji gde su tamnije obeležene planine, a svetlije nizije*
 - *Tamni kišni oblaci. Jedan je delimično iza drugog, vidite, ovaj svetliji je ispred, a tamniji iza.*
 - *Ljudska lica, rezbaren ukras, žena u providnoj haljini na I karti u sredini, gde se tamnije noge provide kroz svetliju suknju*
- Prosek u opštoj populaciji je 0,26, kod depresija je 1,09.

Značenje odgovora u perspektivi

- Odbarana od bolnih afekata (anksioznih, depresivnih) distanciranjem – anksioznost distalnog tipa po starim autorima
- Proces samoposmatranja pri kojem se osoba distancira od sebe, a praćen je depresivnošću i doživljajem inferiornosti.
- Po Eksneru I jedno čisto V, znak je emocionalne bolnosti.
- Intenzivna samokritična introspekcija – češća kod depresija, mucavaca, alkoholičara.
- Ulazi u suicidalnu konstelaciju!
- Odsustvo ovih odgovora – pozitivan znak, a jedan eventualno može upućivati na introspekciju koja nije destruktivna.

Difuzni senka odgovori - Y



- Odgovori determinisani tamno-svetlim nijansama koji ne ukazuju na taktilne kvalitete niti na osećaj perspektive.
- Najčešće se odnose na voluminoznost, odsjaj i trodimenzionalne objekt prikazane dvodimenzionaln (gasovi, rtg. snimci)
- *III Neka vrsta rentgen snimka (?) boje su različite kao kod rentgen snimka.*
V Parče pokvarenog mesa (?) neki delovi su pokvareniji od ostalih (?) boje su različite.
VII Olujni oblaci (?) te tamno-svetle nijanse su kao oblaci.
- U okviru normalne populacije, 86% daje bar 1 ovakav odgovor. Oblaci na VII karti skoro popularan odgovor
- Pacijenti, dva puta više od normalnih

Značenje difuznih -Y odgovora po Eksneru

- Strepnja usled pretnje gubitka potpore sigurnosti i prihvaćenosti
- Doživljaj ugroženosti, lišenosti – veza sa depresivnim afektom
- Bespomoćnost i povlačenje
- Osećaj rezigniranosti ili čak preplavljenosti životnim događajima i potreba da se distancira od sredine
- Povišeno Y se sreće kod depresije, alkoholizma, u reaktivnim stanjima (pred ispit, pod laboratorijski izazvanim stresom)
- Odsustvo Y – ekstremna tolerancija neizvesnosti

FD forma-dimenzija odgovori

Kad perspektiva nije zbog senke

- Nije svako isticanje perspektive Vista. Vista je senka odgovor, dakle senka, nijanse boje moraju biti te koje determinišu odgovor.
- Nije V:

IV Div, u perspektivi, leži

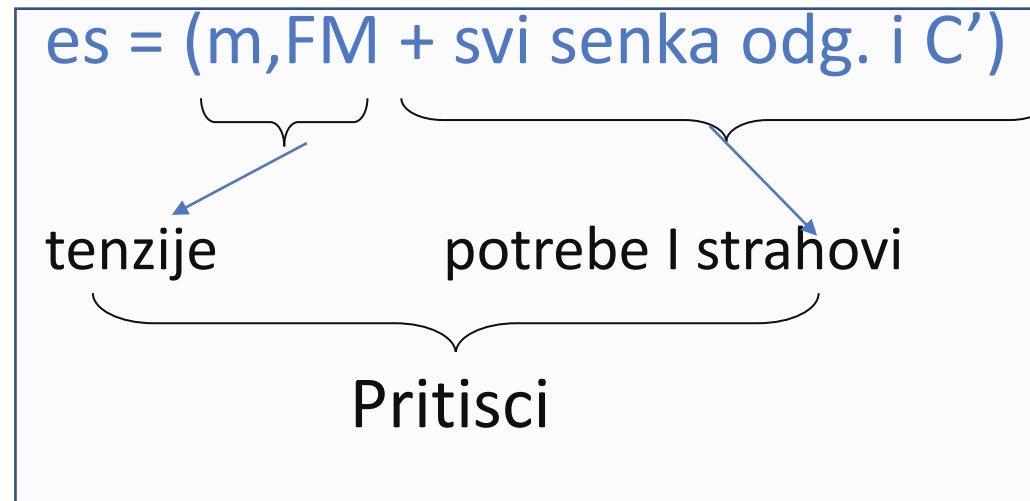
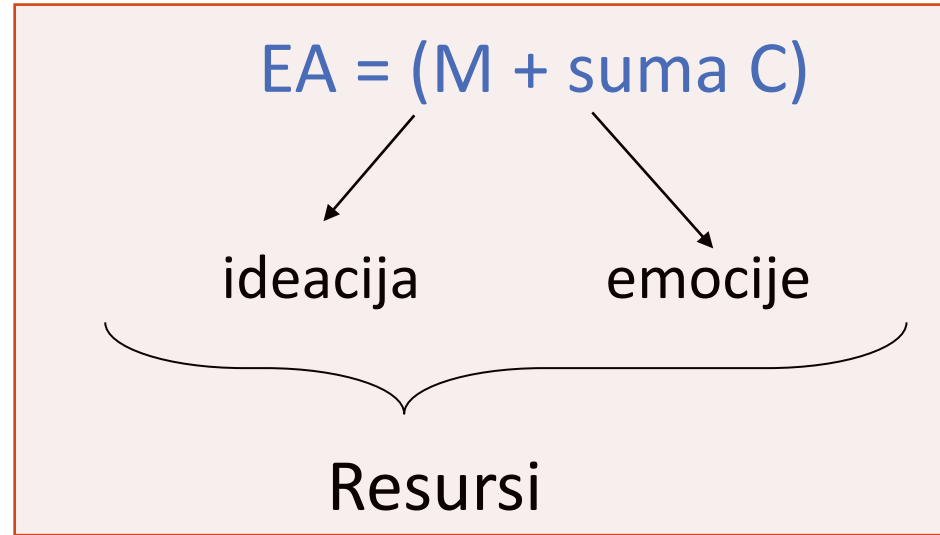
(pč) Po tome što su mu noge velike, a glava mala

IX Žbun i u daljini čovek (pč) po tome što se ne vidi skroz od žbuna (dakle žbun je ispred, a čovek iza)

- Formom determinisana perspektiva je znak introspektivnosti, samosvesnosti, ali kao osobine ličnosti
- Negativne implikacije su ako se javljaju zajedno sa V odgovorima, kada mogu imati i suicidalne implikacije.



Eksner – tolerancija stresa



Eksner – tolerancija stresa

EA - resursi

trenutno raspoloživi
emocionalni i kognitivni
kapaciteti

es - pritisci

unutrašnji ili spoljašnji
stimulusi koji zahtevaju
emocionalno i kognitivno
angažovanje

$EA:es = \text{odnos resursa i pritisaka}$

$EA-es = -2,5 \text{ do } +2,5$

$EA-es > +2,5$ resursi su veći od pritisaka

$EA-es < -2,5$ pritisci su veći od resursa

Indeks koping deficita

Deficit efikasnosti kopinga imamo kad je:

- $EA < 6$
- Kooperativni odg. < 2 i $AG < 2$
- Ponderisana $\Sigma C < 2,5$ ili $Afr < .46$
- (pasivna $m >$ aktivna $m+1$) ili (cele ljud. f. < 2)
- ($T > 1$) ili (indeks izolacije $> .24$) ili ($Hrana > 0$)



Agresivna
kinestezija

Indeks je pozitivan ako je zadovoljeno 4 ili 5 uslova

Situacioni stres

- Varijable koje u najvećoj meri sugerišu situacioni stres (nasuprot trajnom deficitu u kopingu) su:
 - **Trauma u životnoj istoriji**
 - **m (neživa kinestezija)** – sugeriše intruzivnu ideaciju koja nije u fokusu pažnje i kao takva interferira i otežava kognitivno funkcionisanje (tenzija)
 - **Y (difuzna senka)** - sugerišu bespomoćnost, nemogućnost reagovanja, a kad su brojniji – anksioznost, zloslutnost, depresivnost
 - **T (tekstura)** – potreba za osloncem se povećava u situacijama gubitaka
 - **V (perspektiva)** – osećanje krivice i kajanja u slučaju situacionog stresa
 - **Čisti C**, – impulsivnost,
 - **M- i M bez forme**, - situacioni stres kontaminira rasuđivanje ili stvara čudne ideje
 - **Višestruke determinante**, pogotovo ako sadrže m i Y i ako pritisci nadjačavaju resurse – psihološka kompleksnost usled situacionog stresa
 - **Kombinacija boje i senke** u istom odgovoru (više od 1) – konfuzija ili ambivalencija u osećanjima