

Pol M Ž Starost _____

Nacionalnost _____

Bračni status - a) u braku b) razveden/a c) udovac/ica d) samac/ica

Ekonomski status a) loš b) srednji c) dobar

Maternji jezik a) srpski b) neki drugi _____(koji)

Posao: a) nezaposlen b)student c) penzioner d) zaposlen

Obrazovanje: a)osnovno b)srednje c)više d)visoko

Da li ste se nakad u životu lečili od psihijatrijaskih poremećaja?

DA NE

Da li se trenutno lečite kod psihijatra?

DA NE

Da li koristite neke lekove za smirenje?

DA NE

Da li ste u poslednjih godinu dana preživeli neki ozbiljan stresni događaj (smrt bliske osobe, teška bolest bliske osobe, otkaz na poslu, problemi sa vlastima, provala, fizički napad na sebe ili bližnjeg I dr.)

DA NE

Da li bolujete od neke hronične telesne bolesti?

DA NE Koje? _____

CORE – OM

Pred vama se nalaze 34 tvrdnje koje opisuju kako ste se mogli osećati u **POSLEDNJIH ŠEST MESECI**.

Molimo Vas da pažljivo pročitate svaku tvrdnju i procenite koliko ste se često u poslednjih šest meseci tako osećali. Svoju procenu označite stavljanjem znaka X u odgovarajuću kockicu.

	Nikada	Vrlo retko	Povre- meno	Često	Skoro uvek
1. Osećao sam se strašno usamljeno i izolovano.					
2. Osećao sam napetost, strepnju ili nervozu.					
3.Osećao sam da imam kome da se obratim za pomoć u slučaju potrebe.					
4. Bio sam zadovoljan sobom.					

5. Bio sam potpuno bez volje i energije.					
6. Bio sam fizički nasilan prema drugima.					
7. Osećao sam se sposobnim da se izborim sa poteškoćama.					
8. Mučili su me bolovi i drugi fizički problemi.					
9. Padalo mi je na pamet da se povredim.					
10. Bilo mi je previše naporno da razgovaram sa drugima.					
11. Napetost i strepnja su me sprečavale da obavljam važne stvari.					
12. Bio sam zadovoljan zbog stvari koje sam uradio.					
13. Uznemiravale su me neželjene misli i osećanja.					
14. Dolazilo mi je da zaplačem.					
15. Osećao sam paniku ili užas.					
6. Planirao sam kako da okončam svoj život.					
17. Osećao sam da su me problemi preplavili.					
18. Imao sam problema sa spavanjem.					
19. Osećao sam bliskost prema nekom.					
20. Previše sam brinuo o svojim problemima.					
21. Bio sam u stanju da obavim skoro sve što je trebalo.					
22. Pretio sam drugima ili ih zastrašivao.					
23. Osećao sam se očajno i beznađežno.					
24. Pomišljalo sam da bi bilo bolje da me nema.					
25. Osećao sam se kritikovanim.					
26. Činilo mi se da nemam prijatelja.					
27. Bio sam nesrećan.					
28. Uznemiravale su me neprijatne slike ili sećanja.					
29. Bio sam razdražljiv u prisustvu drugih ljudi.					
30. Mislio sam da sam kriv za svoje problem.					
31. Bio sam optimističan u vezi svoje budućnosti.					
32. Uspevao sam do postignem ono što sam i želeo.					
33. Osećao sam se poniženim.					
34. Povređivao sam sebe fizički ili ozbiljno rizikovao svoje zdravlje.					

